



RECOMENDACIONES PARA PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON EJERCICIO Y MONITOREO (CAMINATA DE 6 MINUTOS)



Mide el estado y capacidad del sistema circulatorio y pulmonar en respuesta a un ejercicio máximo durante un periodo de 6 minutos, teniendo en cuenta los síntomas del paciente durante el ejercicio, oxigenación y variables circulatorias.

- Traer autorización con fecha vigente e historia clínica
- NO FUMAR desde la noche anterior al examen
- Comer liviano antes de la hora del examen
- No suspender los medicamentos que utiliza habitualmente
- Debe venir en ropa cómoda (sudadera y tenis)
- No hacer ejercicio dos horas antes de la realización del examen
- Si utiliza oxígeno debe traer su cánula nasal
- Estar 15 minutos antes de la hora de la cita para realizar proceso de facturación
- Tener en cuenta que el examen tiene una duración de 1 hora aproximadamente y si llega tarde no podrá ser atendido.

Fecha _____

Hora _____

Sede Tuluá: Hospital Departamental Tomas Uribe Uribe (Consulta externa) WhatsApp: 320 5343398

Email: citastulua@respiremossas.com